

« Acti-Tonus »
Cours offerts 12 mois par année
Inscription en tout temps

Grille Horaire Régulier

Du 7 janvier 2019 au 21 juin 2019

Lundi : 9h00, 17h30

Mardi : 9h00, 18h00, 20h00

Mercredi : 9h00, 18h00

Jeudi : 9h00, 20h00

Vendredi : 9h00

Samedi : 8h30

Grille Horaire d'été

Du 25 juin 2019 au 30 août 2019

Lundi : 9h00

Mardi : 9h00

Mercredi : 9h00

Jeudi : 9h00

Vendredi : 9h00

Abonnement illimité. Vous avez droit à tous les cours d'Acti-Tonus de la grille horaire en tout temps. Aucune réservation requise. Les cours sont donnés beau temps mauvais temps et ce, depuis 1991.